

我懂孩子心



=兒童父母成長團體=

小小孩長大，最需要的就是父母的愛。當他們像小天使時，愛是如此簡單自然；但當他們變成小魔鬼、小搗蛋、搞破壞、不講理時，要無條件去愛可就難上加難。

累積多年跟受創孩童及其主要照顧者工作經驗的素娟老師，將帶領參與者進入孩子的內在世界，聽懂孩子行為背後的心聲，傳授與孩子溝通和設限的技巧，如何在無條件的愛和合理的管束間平衡，讓關愛不至成為溺愛，管束不再變為苛責。



課程主題：親子問題的探討、父母自我依附關係的了解、如何表達對孩子的關愛、傾聽孩子的藝術、設限的技巧、父母自我情緒管理…等。

進行方式：主題短講、概念介紹、遊戲、電影討論、角色扮演、技巧演練

對象：家有 12 歲以下兒童的家長

時間：107 年 4/3、4/10、4/17、4/24、5/8、5/15、5/22、5/29

5 月 1 日暫停一周（每週二上午 9:30-12:30）共 8 次。

帶領：黃素娟

兒童遊戲治療碩士、依附關係重建治療模式訓練師及督導，專長於兒童工作及親子會談。譯有「依附關係的修復—喚醒嚴重創傷兒童的愛」、「照顧孩子的有效策略—以依附關係為焦點之親職教育」等書。

課程費用：8,000 元。