

# 父母心工作坊

現代孩子多被父母捧在手心上長大  
看似幸福的一個世代，卻顯得異常敏感和煩躁  
青春期正面臨許多的轉變和挑戰  
此時，父母也需要具體、可行的方向  
以便在陪伴孩子時不覺挫折和迷惘

## 課程內容

- (一) 青少年非常心事
- (二) 設定親子界限
- (三) 親子關係中的危機和轉機
- (四) 提高覺察親子互動的敏感度

時間：106年10月19日-12月7日（每週四）上午9:30-12:00 共計8次

講師：黃心怡老師 資深諮商心理師，青少年心理專家

專長：親子、家庭聯合會談

著有：《青少年非常心事》《我的孩子變了》《是我叛逆還是你古板》  
《預見家的幸福》《孩子我學著愛你也愛自己》等暢銷書。  
其中《預見家的幸福》榮獲教育部104年優質家庭教育圖書。

人數：15人。

費用：6,600元

財團法人天主教聖母聖心會  
懷仁全人發展中心  
台北市中山北路一段2號9樓950室  
電話：02-23117155，傳真：02-23311193  
郵撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會  
E-Mail：huaijen@seed.net.tw  
網址：<http://www.huaijen.org.tw>