

從心理學

看自我與改變-

探索自我在組織中的人際影響力

「本分人，即是快活人」—《圍爐夜話》

本分人就是能夠區辨自己的真我/假我

擺脫假我的，讓真我舞出自己的基調

從家庭系統理解「我」的元素，尋找多元的改變途徑

經典講堂

時間：106/03/04 週六 13:30-16:00

費用：350 元

人數：20-40 人

講堂內容：

看透組織系統的運作，從複雜的人際中抽絲剝繭，描繪理想的關係藍圖，活出自在的人生！

講師：江文賢 諮商心理師

對象：

1. 企業界管理者、組織領袖、教練
2. 對心理學有興趣並對理論實踐有興趣之一般民眾
3. 從事家庭、系統相關工作的專業人員(心理師、社工員、醫護人員)
4. 對於家庭系統取向、Bowen 理論有興趣，尋找適合自身工作取向的專業人員
5. 就讀心理輔導相關研究所學生

財團法人天主教聖母聖心會

懷仁全人發展中心

地址：台北市中山北路一段2號9樓950室（近捷運台北車站7號出口）

電話：(02) 2311-7155

網址：www.huaijen.org.tw

電郵：huaijen@seed.net.tw

劃撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會

Bowen 家庭系統專業訓練



課程大綱：

1. 介紹 Bowen 家庭系統理論的觀念。
2. 探討如何應用 Bowen 理論在各種關係上。
3. 以 Bowen 理論進行個別訪談，協助學員對家庭、系統有更深入的認識。

課程時間：

週六下午 13:30-16:30

106/04/22、05/13、05/20、06/10、06/17、07/01、07/15、07/29、08/12、
08/26，共 10 週，共計 30 小時。

人數：12-30 人

費用：12,000 元整。一個月前繳費/三人同行享九折，學生享八折。

【專業訓練課程擬申請諮商心理師繼續教育積分】

講師介紹

講師：江文賢 諮商心理師

學歷：Alliant International University, California School of Professional Psychology 美國加州專業心理學院 婚姻與家庭治療博士，並長年持續進修於 The Bowen center for the study of the family.

經歷：懷仁全人發展中心心理師、東吳大學兼任助理教授、
台北市生命線/衛福部安心專線主任、台北市/新北市家暴防治中心特約心理師

專長：婚姻與家庭治療、Bowen 家庭系統理論、創傷治療、家庭暴力

財團法人天主教聖母聖心會

懷仁全人發展中心

地址：台北市中山北路一段 2 號 9 樓 950 室（近捷運台北車站 7 號出口）

電話：(02) 2311-7155

網址：www.huaijen.org.tw

電郵：huaijen@seed.net.tw

劃撥：19652262 財團法人天主教聖母聖心會