



開啟夢境療癒—團體帶領培訓工作坊

夢境。漫遊

以潛意識交織生命樂章

◆ 什麼是讀夢？

夢是一朵花，讀著夢，看著它從花苞，慢慢一片一片打開來時，生命底蘊之美也隨之綻放。在花苞還沒有打開之前，沒有人知道那將是一朵怎樣的花。

◆ 如何運用夢幫助人？

本課程旨在將夢的價值及功用應踐在助人工作中，用「夢」來接觸不同族群，拓展專業助人的媒介，使助人者的視野更有深度及潛力；透過讀夢，讓夢的主人自我覺察並瞭解夢與生命議題的連結，進而關照自己與他者。

◆ 對象是誰？

1. 對夢境探索好奇、有興趣之一般民眾
2. 教師、心理師、心靈藝術工作者、社工員等專業工作者

◆ 培訓內容

不論您是在個人領域、讀書會社團等場域工作，皆可

1. 更深瞭解夢的意義及重要性
2. 習得讀夢團體的進行流程、技巧、療癒功能及團體效能

	5/6、5/7	6/10、6/11	7/8、7/9
09:30-12:30 上午	各學派夢的理論	讀夢示範	學員帶領讀夢
13:30-16:30 下午	讀書會討論	夢的示範解析 &理論印證	督導時間

◆ 時間：2017/5/6-7、6/10-11、7/8-9（週六、日）09:30-16:30，共六天

◆ 費用：12000 元。開課前四週繳清費用享有 9 折。學生享 8 折。

講師介紹

汪淑媛 教授 紐約大學發展心理學博士、現職暨南大學社會政策與社會工作系教授

讀夢團體 工作經歷

赴美期間跟隨 Dr. Montague Ullman 學習讀夢團體之帶領，參與 Dr. William R. Stimson (Dream Network Journal 創辦人) 讀夢團體數年，並將歐曼讀夢團體工作方法引入臺灣。

著作：夢、覺察、轉化—南勢角讀夢團體現場

譯作：讀夢團體原理與實務技巧、佛洛伊德與偽記憶症候群

